

	In allegato alla dichiarazione di Codice fiscale	
---	--	--

SCHEDA A.D.L.
(Index of Indipendence in Activities of Daily Living)

Attività		Punteggio
(AD 1) Fare il bagno	☐ Non riceve alcuna assistenza (entra ed esce dalla vasca autonomamente, nel caso che la vasca sia il mezzo abituale per fare il bagno)	1
	☐ Riceve assistenza nel lavare solo una parte del corpo (es. la schiena od una gamba)	1
	☐ Riceve assistenza nel lavare più di una parte del corpo (o rimane non lavato)	0
(AD 2) Vestirsi	☐ Prende gli abiti e si veste completamente senza assistenza	1
	☐ Prende gli abiti e si veste completamente senza assistenza, tranne per allacciarsi le scarpe	1
	☐ Riceve assistenza nel prendere gli abiti o nel vestirsi oppure rimane parzialmente o completamente svestito	0
(AD 3) Toilette	☐ Va ai servizi, si pulisce, si riveste senza assistenza (può usare supporti come il bastone o il deambulatore o la sedia a rotelle, è in grado di maneggiare la padella o la comoda svuotandola al mattino)	1
	☐ Riceve assistenza nell'andare ai servizi, nel pulirsi, nel vestirsi, nell'usare la padella o la comoda	0
	☐ Non va ai servizi per i bisogni corporali	0
(AD 4) Spostarsi	☐ Si sposta dentro e fuori dal letto e in poltrona senza assistenza (eventualmente con canadesi o deambulatore)	1
	☐ Si sposta dentro e fuori dal letto e in poltrona con assistenza	0
	☐ Allettato, non esce dal letto	0
(AD 5) Continenza	☐ Controlla completamente da solo la minzione o la defecazione	1
	☐ Ha incidenti occasionali	0
	☐ Il controllo della minzione e della defecazione è condizionato dalla sorveglianza, usa il catetere o è incontinente	0
(AD 6) Alimentazione	☐ Si alimenta da solo senza assistenza	1
	☐ Si alimenta da solo eccetto che necessita di assistenza per tagliare la carne o per spalmare il burro sul pane	1
	☐ Riceve assistenza nell'alimentarsi o viene alimentato parzialmente o completamente per sondino o per via endovenosa	0
TOTALE PUNTEGGIO		

Cologno Monzese		
Luogo	Data	Il dichiarante

